



# media ukkie dagen

5 t/m  
12 april  
2024



## Voorbeeldmail gericht aan ouders en verzorgers

Beste ouders/verzorgers,

Van 5 t/m 12 april vinden de Media Ukkie Dagen plaats! Door het hele land wordt aandacht gevraagd voor mediawijsheid in de opvoeding van kinderen van 0 t/m 6 jaar. Het thema is dit jaar: Ontspannen met media. Als [school/kinderopvang/bibliotheek/naam organisatie] doen wij ook mee aan deze campagne en daarom delen we in deze mail graag enkele tips met je.

Voor groot en klein geldt; media zijn de hele dag om ons heen. Van 's ochtends vroeg, tot 's avonds laat worden we omringd door schermen, boeken, luidsprekers en apparaten die onze aandacht vragen.

Die media hebben effect op je ukkie. Ze kunnen prikkelen, in beweging brengen, je aan het denken zetten of juist zorgen voor ontspanning. Maar ook een bron van onrust vormen, overprikkelen of té uitdagend zijn. Door een kind vanaf het begin te begeleiden bij het gebruik van media, realiseer je een basis waar je gedurende de rest van de jeugd op voort kunt bouwen. Dit geldt voor afspraken, gesprekken, begrip en plezier!

Om deze redenen reikt de campagne concrete [tips](#) aan, die ieder gezin hierbij kunnen ondersteunen. Want hoe kunnen media helpen bij het creëren van rust, en wanneer is het voor een kind misschien beter even zonder?

De 10 tips zijn vertaald in zes verschillende talen. Deel je de tips ook met anderen in jouw omgeving?

### Activiteiten

Tijdens deze week worden er door het hele land activiteiten georganiseerd. Ben je benieuwd wat er bij jou in de buurt te doen is? Kijk eens op de landelijke kaart. Zelf organiseren wij ook een activiteit, namelijk [zelf aan te vullen].

Wil je meer weten over de Media Ukkie Dagen en ben je benieuwd naar de tips?  
[www.mediaukkie dagen.nl](http://www.mediaukkie dagen.nl)

Hele fijne Media Ukkie Dagen!

<naam afzender/ instelling invoegen>

