

# media ukkie dagen

24 t/m  
31 maart  
2023

## Voorbeeldmails gericht aan ouders en verzorgers

Beste ouders/verzorgers,

De Media Ukkie Dagen zijn van start gegaan! Van 24 t/m 31 maart wordt door het hele land aandacht gevraagd voor mediawijsheid in de opvoeding van kinderen van 0 t/m 6 jaar. Het thema is dit jaar Balans: Bewegen met media. Als [school/kinderopvang/bibliotheek/naam organisatie] doen wij ook mee aan deze campagne en daarom delen we in deze mail graag enkele tips met je.

Vroeg of laat gaat jouw kind ook met media aan de slag. Dat is leuk, kan leerzaam zijn en als ouder geeft het ruimte. Maar hoe vind je de balans tussen kijken, lezen, gamen en in beweging blijven?

Je hoeft het wiel gelukkig niet opnieuw uit te vinden. Kleine aanpassingen kunnen al een groot effect hebben en kunnen nadelige gevolgen beperken. Speciaal voor de Media Ukkie Dagen zijn er [tien tips](#) ontwikkeld om te kunnen bewegen mét media. Zo creëer je op een eenvoudige en snelle manier meer balans voor jouw kind creëren tussen stilzitten en actief bezig zijn, met EN zonder media. De tips zijn vertaald in zes verschillende talen. Deel je de tips ook met ouders en verzorgers in je omgeving?

### Activiteiten

Tijdens deze week worden er door het hele land activiteiten georganiseerd. Ben je benieuwd wat er bij jou in de buurt te doen is? Kijk eens op de [landelijke kaart](#). Zelf organiseren wij ook een activiteit, namelijk [zelf aan te vullen].

Meer weten over de Media Ukkie Dagen en benieuwd naar tips? Kijk dan op [www.mediaukkiedagen.nl](http://www.mediaukkiedagen.nl)