

Kinderen en nare nieuwsberichten



Corona, grensoverschrijdend gedrag bij The Voice, de gijzeling in de Apple store en de oorlog in Oekraïne: via de media komt nogal wat akelig nieuws ons leven binnen. Ook kinderen horen dit of zien de beelden. Die berichten kunnen indruk maken. Hoe begeleid je de kinderen als professional?

Onderstaand geven we je graag tips, per leeftijd. Ook informatieve websites kunnen helpen, zie onderstaande links. Natuurlijk kan je ook altijd contact opnemen met je pedagogisch coach of de regiopedagoog.

0-2 JAAR

Kinderen hebben nog geen besef van nieuws. Toch kan je zowel beelden als geluiden beter bij ze weghouden.

2-4 JAAR

Kinderen maken geen onderscheid tussen werkelijkheid en fantasie. Wat ze hebben gezien en gemerkt kan je terugzien in hun spel. Ze kunnen bijvoorbeeld 'oorlogje' spelen zonder dat ze beseffen wat dat betekent. Een soldatenpak kan in de leefwereld van een kind net zo goed een onderdeel zijn van een carnavalsviering. Ook hier adviseren we om geen aandacht te besteden aan nieuws uit de media en de kinderen zo veel mogelijk weg te houden van beeld en geluid.

4-6 JAAR

Kinderen kunnen nog steeds niet altijd het onderscheid maken tussen fantasie en werkelijkheid, maar betrekken nu wel meer op zichzelf. Als er een gijzeling in de winkel in Amsterdam is, dan kan dat ook bij de winkel gebeuren waar ik boodschappen doe met mijn ouders. Dit zie je soms ook als bijvoorbeeld een opa of oma komt te overlijden. Kinderen in de kleuterleeftijd kunnen dat op zichzelf betrekken en bang worden om zelf dood te gaan. Kinderen kunnen zich zorgen gaan maken en dat uiten ze niet altijd. Wees alert op signalen: in de broek plassen, niet kunnen slapen, niet alleen durven zijn etc. Bied het kind troost en veiligheid.



6-8 JAAR

Kinderen zien en horen meer van het nieuws. Niet alleen thuis, maar ook op school wordt gekeken naar bijvoorbeeld het jeugdjournaal of andere educatieve nieuwsprogramma's. Kinderen zijn in staat om zich in anderen te verplaatsen en leven mee met leeftijdsgenoten die in een oorlogsgebied wonen. Ze kunnen nog snel schakelen naar andere onderwerpen: het ene moment gaan de gedachten over oorlog en het andere moment over iets veel luchtigers. Nieuwsberichten zijn onvermijdelijk, maar laat het initiatief voor het stellen van vragen bij de kinderen liggen. Geef ze de ruimte om op eigen tempo, op eigen manier en naar eigen interesse kennis te nemen van het nare onderwerp. Niet opleggen dus, of actief naar vragen.

8-12 JAAR

Kinderen begrijpen veel van het nieuws. Ze zijn in staat om verschillende standpunten te begrijpen en kunnen hierover ook met elkaar of met een volwassene in gesprek zijn. Soms ontstaan discussies of tegenovergestelde meningen. Kinderen nemen makkelijk de mening van volwassenen over en laten hierin zien dat ze gedrag én standpunten kopiëren.

Kinderen in deze leeftijd zijn vaak idealistisch: ze willen vrede en zijn begaan met het lot van anderen. De bereidheid om in actie te komen is groot: ze komen bijvoorbeeld met initiatieven tot inzamelingsacties, uit hun behoefte om positief bij te dragen aan het verbeteren van de wereld. Ook hebben ze behoefte aan het zelf zoeken van informatie. Geef ze de kans om dat te doen, zodat ze zich kennis eigen kunnen maken. Houd wel in de gaten dat ze zoeken binnen betrouwbare, leeftijdsadequate bronnen.

Begeleid het gesprek, zorg ervoor dat de discussie respectvol blijft en wees je ervan bewust dat jij een voorbeeldrol hebt. Ondersteun initiatieven, maar neem ze niet over. Laat het echt iets van en door de kinderen zijn.

Klik op onderstaande links voor meer achtergrond informatie

- [Kinderen snappen dondersgoed wat oorlog is, ouders moeten er niet omheen draaien \(anp.nl\)](#)
- [Hoe maak je de oorlog in Oekraïne bespreekbaar in de klas? - Nieuws - Universiteit Utrecht \(uu.nl\)](#)

Geschikte bronnen voor kinderen

- [Wat doe je als je schrikt van naar nieuws? | Kidsweek](#)
- [Wat te doen met vervelend nieuws? | NOS Jeugdjournaal](#)

Tips om te delen met ouders

- [Zo praat je met je kind over de oorlog in Oekraïne | NU - Het laatste nieuws het eerst op NU.nl](#)
- [Hoe praat je over de oorlog met je kinderen? 7 concrete tips! | mamabaas.be](#)
- [Wereldnieuws - Centrum voor jeugd en gezin](#)
- [Hoe praat je met je kinderen over de oorlog in Oekraïne? 'Leg uit dat het niet normaal is wat er nu gebeurt' - EenVandaag \(avrotros.nl\)](#)

